



Sent refuormà

Gegüinar i'l minchadi

I dà differentis motivs per gegüinar: solidarità cun glieud chi patischa fom, far alch per la sandà, per as deliberar internamaing o simplamaing per perder ün per kils. Id es istess perchè cha Vo laivat far l'experiment dal gegüinar, Vo eschat invidadas ed invidats cordialmaing a nos temp da gegüna.

Creschüdas e creschüts da buna sandà, cun o sainz'esperienza da gegüinar sun bainvissas e bainvis. La Corporaziun evangelica Sent spordscha ün'eivna da gegüinar in grupp: gegüinar as poja imprendar, da cumünanza esa plü simpel.

Ün'eivn'avant esa ün uschedit pre-inscunter sainz'oblighs. Qua as survegna infuormaziuns ed i vain scleri dumondas. Il gegüinar cumainza cun 2-3 dis da dis-chargiar, i's cuntinua cun 5 dis gegüinar cumplettiv (in nos cas es quai baiver schüs) e finischa cun 2-3 dis dar structura.

Pre-inscunter: **lündeschdi, 9 marz a las 19:30 in chasa da pravenda, plan terrain**

Dis da dis-chargiar: **13 fin 15 marz**

Gegüinar: **16 fin 20 marz**

Dar structura: **21 fin 23 marz**

I'l fratemp dals 14 fin 21 marz daja mincha saira da las 18:30-19:30 la pussibilità da s'inscuntrar e da barattar, in tuotta calma, experiencias.

Vo pudaivat s'annunzchar fin als 9 marz per e-mail (hpmathes@bluewin.ch) o per telefon 079 583 79 56.

Cordialmaing

Rav. Hans-Peter Mathes, rimplazzant in pravenda